

RETRAITE

AWAKEN | FEEL | RELAX | HEAL

Ontdek en ontwikkel je zelfhelend vermogen



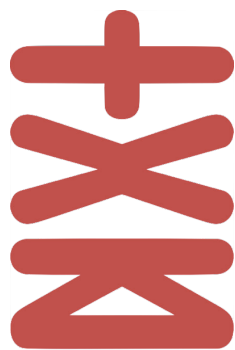
Tan Wellness en Spirit Elephant hebben hun deskundigheidsgebieden gebundeld en bieden je een unieke en compleet verzorgde 3-daagse retraite aan, waarin je je zelfhelend vermogen gaat ontwikkelen en gebruiken. Leer je gezondheid in eigen beheer te houden!

Door gedegen kennisoverdracht en directe ervaring werken we aan bewustwording, het waarnemen en doorvoelen van de processen in ons lichaam, ontspanning en zelfheling. Verander je mindset en beheer je zelfherstel.

Uniek: Tan Wellness zal door middel van **acupunctuur** rust in het zenuwstelsel brengen, hetgeen je in staat stelt het beste uit deze retraite te halen.

Westerse heilkunde ontmoet de traditionele Chinese geneeskunde en verschillende technieken en bewegingsvormen, waaronder yoga, Tai Chi, Qigong en meditatie, die heilzaam zijn voor lichaam en geest.

Verwen jezelf en investeer in je algehele gezondheid met deze vakkundig begeleide retraite van onschatbare waarde.



tanwellness.com

Verzeker jezelf vandaag nog van een plek in deze unieke retraite en start je beste leven. Graag tot ziens!



26 t/m 28 februari 2025
Horsen, Gelderland

Unieke en geheel verzorgde 3-daagse retraite in een prachtige accommodatie en omgeving, met een programma waarin genoeg tijd overblijft voor persoonlijke verdieping en verwennerij, een heerlijke wandeling en om jezelf te laten verrassen door echt goed eten.

Kijk voor het volledige programma, accommodatie, meer informatie en **aanmelden** op www.spirit-elephant.com/retraite/

Of neem **contact** op met Evelyne via e-mail info@spirit-elephant.com of whatsapp 0033 6 45897016

Gegeven door

K.S. Tan, arts
eigenaar van Tan Wellness,
voor acupunctuur,
voedingsleer, Tai Chi &
Qigong
www.tanwellness.com

Evelyne Verhagen
eigenaar van Spirit Elephant,
voor alternatieve en
holistische gezondheid
www.spirit-elephant.com